TORSDAGS- CYKELTURE:

Oktober-November-December

Turene starter på Bakkegårdens parkeringsplads. Vi holder pause undervejs så det er en god ide at tage kaffe og brød med. Husk vand.

Oktober

01	Lindved Å sti	kl.13.00	25 km
08	Port Athur	kl.13.00	25 km
15	Tietgen byen	kl.13.00	25 km
22	Davinde sø	kl.13.00	25 km
29	Tusind års skoven	kl.13.00	25 km

November

05	Nr.lyndelse/Dømmestrup	kl.13.00	25 km
12	Hudevad natur skole	kl.13.00	25 km
19	Sanderum gård	kl. 13.00	25 km
25	Kunstbygningen	kl. 13.00	25 km

December

Der er ingen fastlagte cykelture i december måned, men de fremmødte aftaler, hvor man kører hen.

Poul Erik Rasmussen tlf. 28 14 70 25
Leo Sørensen tlf. 26 24 16 48

REMA 1000
Højby

HØJBY SENIORFORENING

PROGRAM FOR

Oktober-November-December 2026

SuperBrugsen
Tlf. 63 95 50 00

DIN FRISØR
M DESIGN
V. METTE PUCK
Tlf. 65 95 95 75
Svendborgvej 319A v/Fakta i Højby

BESTYRELSEN

Formand	Jørgen Sørensen	tlf. 50460522
	E.mail: sofusogeddie@webspeed.dk	
Næstformand	Inge Bossen	tlf. 26373067
Kasserer	Karin Thaarup	tlf. 23418024
Sekretær	Sven Madsen	tlf. 21659324
Bestyrelsesmedlem	Inger Petersen	tlf. 29121044

www.hojbyseniorforening.dk bankkonto 0828 0000942707
Mobile pay 495634

Tilmeldning til arrangementer kan ske i mandagscafeen/SMS 50460522/mail sofusogeddie@webspeed.dk **Ved arrangementer, der kræver en billet, kan tilmelding kun ske i mandagscafeen, Nørrelunden 70 kl. 10.00-12.00.**

Husk at melde flytning til kasserer så du/I forsat modtager medlemsbladet.

Korte onsdagscykelture

Oktober- November-December

Vi cykler alle onsdage kl. 13.00 og mødes på Bakkegårdens parkeringsplads. Turen varer mellem 1½ – 2 timer og vi cykler ca. 15 til 20 kilometer. Vi holder en pause undervejs, hvor vi hygger os med vores medbragte kaffe og evt. brød/kage. Husk også vand til turen. Så mød op og få en god oplevelse.
Vel mødt!

Oktober 2026

07.10.26 Roerskovparken
14.10.26 Lindved Å Sti
21.10.26 Nr. Søby
28.10.26 Riderhatten

November 2026

04.11.26 Fraugde
11.11.26 Ansgar Anlæg
18.11.26 Soluret
25.11.26 B67 baner

December 2026

02.12.26 Schæferhundebanen
09.12.26 Bøgebladet
16.12.26 Kohaveskoven
23.12.26 ingen cykeltur
30.12.26 ud i det blå – afslutning Hestehøjvej 85

Glædelig jul og et godt nytår – tak
Lars Thaarup, tlf. 2912 860
1

Få renoveret batteriet til din elcykel
Tlf.. 31 37 32 20 Knullen 8 5260 Odense S

FynsBatteriService
Professionel Batteri Service & Reparation

SVØMNING

Vi har et hold med motion/hyggesvømning hver fredag kl. 8.00 frem til 1. maj. Såfremt det har interesse, så henvend dig til Freddy Klausen, Hestehøjvej 114, 5260 Odense S. tlf. 20 30 43 92 (E.mail:f.clausen@youmail.dk) Han står for aktiviteten og kan evt. arrangere samkørsel.

GYMNASTIK

Vi har gymnastik hver onsdag fra kl. 10.00 i hal 1. Seniortræning er med til at holde dig i fysisk form til dagligdagens gøremål, og du sænker risikoen for at falde og komme til skade i hverdagen. Vores instruktør er Hanne Møller, tlf. 26 11 24 34.

BADMINTON

Vi spiller badminton hver onsdag fra kl. 8.30 i hal 1. Husk at møde op, så vi kan få nogle gode kampe, Johs Videsen står som sædvanligfor træningen, ligesom han administrerer vores boldkasse.

Bowling.

Vi spiller i Odense bowlingshal på Møllemarksvsj 80, Odense. Torsdag mellem kl. 12.00 og 13.00. Tilmelding skal ske til Jytte og Leif Pedersen, Bakkegårdslunden 15, tlf. 23 31 41 38 som står for aktiviteten, samt arrangerer samkørsel. Pris pr. time kr. 45,00 + leje af sko

---

GÅ-GRUPPEN

Vi går hver tirsdag kl. 9.30 til ca. kl. 11.00 fra Coop 365 og går mellem 6 og 7 km. Vi går som regel i forskellige grupper alt efter det tempo, vi hver især kan klare. Vi går ofte i 3 grupper med faste ture, som er:1.tirsdag i md. Allerup Rundt. 2. tirsdag i md. Jernbanestien – Lindved – Syvhøjevej. 3. tirsdag i md. Højby rundt – Banehøjvænget – Sandkæret – Ugletoften – Knullen. 4. tirsdag i md. Hollufgårdturen. Ved en 5. tirsdag i md. finder vi en anden tur.

FASTE UGEAKTIVITETER.

Mandage kl.10.00 til kl.12.00 **Åbent hus** i Fælleshuset Højbylund, hvor der er mulighed for socialt samvær – kortspil – EDB hjælp

Tirsdage kl. 09.30 til kl.11.00. **Gåture**. Mødested: På det gamle Aldi´s P. plads.
Kontaktperson gå gruppen:
Astrid Danielsen 40 42 37 77
Àshild Videsen 29 64 16 13

Onsdage kl. 13.00 **Korte onsdagscykelture** på 15-20 km.
Mødested: Bakkegårdens Parkeringsplads.

Torsdag kl. 13.00 – kl.16.30 **Lange torsdagscykelture**.
Mødested: Bakkegårdens Parkeringsplads.
Nogle uger afgang kl. 9.00

Torsdag kl. 12.00 **Bowling i Odense Bowlinghal**
Kontaktpersoner Jytte og Leif Pedersen tlf. 23 31 41 38

Fredag kl. 8.00 **Svømning i Bolbro**
Kontaktperson: Freddy Klausen, Hestehøjvej 114, 5260 Odense S.
Tlf. 2030 4392

Fra d. 1. sept. til d. 1. maj i Højbyhallen og Multihal 2
Onsdag kl.10.00 – kl.11.00 **Let gymnastik** i Højbyhal 1.
Onsdag kl.08.30 – kl.10.00 **Badminton** Højbyhal 1
Onsdag kl.9.00 – kl.11.30 **Bordtennis** Højbyhal 1, Multihal.
Prisen for aktiviteterne vil være :
Gymnastik kr. 250,00
De øvrige kr. 200,00

Kroket – Petanque og Vikingespil
Fra d.1. maj til d. 1. sept. på Grusbanen
hver fredag fra kl. 9.30 til kl. 12.00 er der mulighed for at spille Kroket – Petanque og Vikingespil (Konge spil)

PROGRAM FOR MANDAGSCAFEEN
Oktober-November-December
2026

Hver mandag formiddag fra kl. **10.00 - 12.00** er der i Fælleshuset Højbylund, Nørrelunden 70 åbent hus med socialt samvær "Mandagscafe" samt muligheden for kortspil. Vi har endvidere mulighed for at tilbyde hjælp til div. pc. problemer. **(Ikke på lukkedage)**

Mandag den 5. oktober kl.12.30-16.00

BANKO

Mandag den 12. oktober kl. 13.00-16.00

MEDLEMSMØDE

Mark Grosmann fra Fyns Politi kommer og fortæller om forebyggelse af økonomisk kriminalitet. Der vil blive vist billeder fra året, der er gået. Der vil være mulighed for at komme med forslag til aktiviteter, foredrag, ture m.m. Vi vil også gerne tale om den fremtidige bestyrelse efter generalforsamlinger i februar måned, der er 2 bestyrelses medlemmer der går af. Arrangementet er gratis, foreninger giver kaffe og brød. Tilmelding gerne inden 5. oktober

Mandag den 20. oktober kl.13.00-16.00

BOGCAFE

Mandag den 26. oktober kl. 13.00-16.00

ØLSMAGNING

Øl og underholdning, så bliver det ikke bedre. En ølsmagning med Eddie fra Midtfyns Bryghus er ikke bare en ølsmagning, Eddies ølsmagninger er fyldt med underholdning, kulturelle forskelle og ikke mindst lækre øl. Pris for hele herligheden er 140kr. pr. person.
Bindende tilmelding, senest d. 19. oktober i mandagscafeen

.

Billeder på hjemmesiden

Bestyrelsen vil fremover kun lægge billeder på hjemmesiden taget i det offentlige frit tilgængelige rum, da dette er lovligt. Dog må vi ikke krænke nogen af personerne. Det vil kunne være billeder fra vore rejser. Der vil dog også kunne komme billeder fra evt. cykelturene, og enkelt andre aktiviteter. Her skal personerne for en sikkerhed skyld acceptere det.
Til vore arrangementer i fællehuset vil der kun komme billeder af f. eks. Maden, borddækningen, og af vore underholdere/ foredragsholdere, såfremt disse giver accept til det.
I forhold til vores medlemsmøder, hvor vi viser billeder fra året gang, hvor der er personer med på mange af vores billeder, mener bestyrelsen ikke, at det vil give problemer at vise, da fremvisningen udelukkende er til vore medlemmer og foregår i en lukket forsamling. Men er der bare en, der ikke ønsker at billederne bliver vist vil det blive respekteret.
Der er nu indført adgangskode for tilgang til billeder på hjemmesiden, så kun medlemmer kan se billeder.

Adgangskoden er : hs2015



EDB

Højby Seniorforenings medlemmer tilbydes

PC hjælp om formiddagen i Mandagscafeen, hver mandag fra kl. 10 til 12. Tag din bærbare PC, Tablet eller Ipad med op til os. Vi har tilslutning til Internettet, så vi kan hjælpe dig med de fleste EDB problemer, der opstår.

PC hjælp ved besøg i medlemmernes hjem efter aftale. PC. Hjælp er gratis for medlemmer.

Højby Seniorforenings medlemmer tilbydes hjælp til nybegyndere i slægtsforskning.
Bent Kirkmand vil introducere og hjælpe dem som ønsker at komme i gang med slægtsforskningen.
Bestil en plads på mail til bent@kirkmand.com eller mobil: 51226812

Hvis der er tilslutning, finder vi en opstartsdato.

Vi glæder os til at se jer.

Jens Peter Jensen tlf. 3042 3570

Bent Kirkmand tlf. 5122 6812

Mandag den 2. November kl.12.30-16.00

BANKO

Mandag den 9.November. kl. 13.00-16.00

BELLISSIMA

Bellissima, Algade 38 i Ringe kommer og viser os spændende nyheder i beklædning til kvinder. Arrangementet er gratis, der vil blive budt på kaffe og småkager.

Mandag den 16. November kl. 13.00– 16.00

FOREDRAG

Carsten Reenberg – Et liv med billeder

Han har fotograferet alverdens rockstjerner, mødt utallige nationale og internationale politikere og han har foreviget mængder af helt almindelige mennesker. Som presse-og tv-fotograf har Carsten Reenberg oplevet lidt af hvert og nu deler han sine mange oplevelser med dette foredrag. Pris for foredrag samt kaffe og kage kr. 50.00

FREDAG D. 20.NOVEMBER KL.08.00-17.00

JULETUR TIL TYSKLAND

Vi mødes ved det tidligere 365 og kører til Harrislee til det store Fleggaard Indkøbscenter, hvor der bliver lejlighed til at gøre fordelagtige juleindkøb.

Efter vore forhåbentlig gode indkøb samles vi i bussen og kører til Bov kro hvor vi får en dejlig middag med flæskesteg og ris à la mande samt en god kop kaffe, Derefter er vi forhåbentlig mætte og veltilpasse og samles i bussen og kører til Højby. Forventet hjemkomst kl. 17.00

Pris pr. person inkl. tur og middag .....kr. 250,00

Tilmelding er bindende.

Billetter købes i mandagscafeen fra den 5.10.

Mandag den 23. November kl.12.30-16.00

JULEBANKO

Mandag den 30. November kl.12.00-18.00

JULEFROKOST I FORSAMLINGSHUSET

Vi skal som sædvanlig have en dejlig julefrokost med de traditionelle retter, og når den er spist,spiller Take Five op til dans. Pris kr.200,- Det er muligt at købe billetter til et bestemt bord. så vil man sidde sammen,så køb billetter samtidigt. Billetter kan købes fra d.5.oktober i mandagscafeen

Tilmelding er bindende. **Husk selv at medbringe snaps.**

BILLEDE FRA BUSTUREN

Her er seniorforeningen på besøg hos Prinsesse Benedictes slot Berleburg

(Det vides ikke om de blev budt på kaffe)



Datoer for madholdene

Hold 1	1/9	6/10	3/11	1/12
Hold 2	8/9	20/10	10/11	8/12
Hold 3	15/9	27/10	17/11	15/12

Eventuelt afbud til Eva Carlsen tlf. 27 51 97 45

Bordtennis

"Vi er et hold på 16 personer der spiller bordtennis hver onsdag fra kl. 9.00 i multihallen. Vi har 4 borde og hvis Du går med en lille bordtennis spiller i maven så mød op.
Det er ingen betingelse at du er god til det. Det er glæden, passionen, livsglæden og nem adgang til motion og træning. Samt ikke mindst træningsværdierne, fysisk, mentalt, krop & hjerne på én gang, læringen, konkurrencen & kampen. Vi lægger meget vægt på fællesskabet og social samhørighed, som er meget vigtige pejlemærker for os.
Det er Per Hansen der står for aktiviteten.
Tlf. 24276208.
mail Perdorte.hansen@gmail.com"

Højby Autoværksted
v/ Lars Johansen
Svendborgvej 324 . 5260 Odense S
Tlf. 65 95 81 56