

TORSDAGS- CYKELTURE: APRIL-MAJ-JUNI

Turene starter på Bakkegårdens parkeringsplads. Vi holder pause undervejs så det er en god ide at tage kaffe og brød med. Husk vand.

APRIL

2.	Skærtorsdag		
9.	Søparken	kl. 13.00	25 km
16.	Kappendrup	kl. 13.00	25 km
23.	Søllinge	kl. 13.00	25 km
30.	Odense Havn	kl. 13.00	25 km

MAJ

7.	Næsby Skov	kl. 13.00	25 km
14.	Kristi himmelfarts dag		
21.	Naturstien Ringe	kl. 09.00	50 km
28.	Lindved Å sti	kl. 13.00	25 km

JUNI

4.	Ringe Sø	kl. 13.00	30 km
11.	Kratholm	kl. 13.00	25 km
18.	Skovtrold Vissenbjerg	kl. 09.00	45 km
25.	H. C: Andersen Skoven	kl. 13.00	25 km

REMA 1000
Højby



HØJBY SENIORFORENING

PROGRAM FOR

**APRIL-MAJ-JUNI
2026**

Super Brugsen

Tlf. 63 95 50 00

DIN FRISØR

M V. METTE PUCK
DESIGN

Tlf. 65 95 95 75

Svendborgvej 319A v/Fakta i Højby

BESTYRELSEN

Formand	Jørgen Sørensen	tlf. 50460522
	E.mail: sofusogeddie@webspeed.dk	
Næstformand	Inge Bossen	tlf. 26373067
Kasserer	Karin Thaarup	tlf. 23418024
Sekretær	Sven Madsen	tlf. 21659324
Bestyrelsesmedlem	Inger Petersen	tlf. 29121044

www.hojbyseniorforening.dk bankkonto 0828 0000942707
Mobile pay 495634

Tilmeldning til arrangementer kan ske i mandagscafeen/SMS
50460522/mail sofusogeddie@webspeed.dk **Ved arrangementer, der kræver en billet, kan tilmelding kun ske i mandagscafeen, Nørrelunden 70 kl. 10.00-12.00.**

Husk at melde flytning til kasserer så du/I forsat modtager medlemsbladet.

GÅ-GRUPPEN

Vi går hver tirsdag kl. 9.30 til ca. kl. 11.00 fra Coop 365 og går mellem 6 og 7 km. Vi går som regel i forskellige grupper alt efter det tempo, vi hver især kan klare. Vi går ofte i 3 grupper med faste ture, som er:

1. tirsdag i md. Allerup Rundt. 2. tirsdag i md. Jernbanestien – Lindved – Syvhøjevej. 3. tirsdag i md. Højby rundt – Banehøjvænget – Sandkæret – Ugletoften – Knullen. 4. tirsdag i md. Hollufgårdturen. Ved en 5. tirsdag i md. finder vi en anden tur.



TENNIS

Vores tennis afdeling er blevet nedlagt, der var for lille tilslutning.

SVØMNING

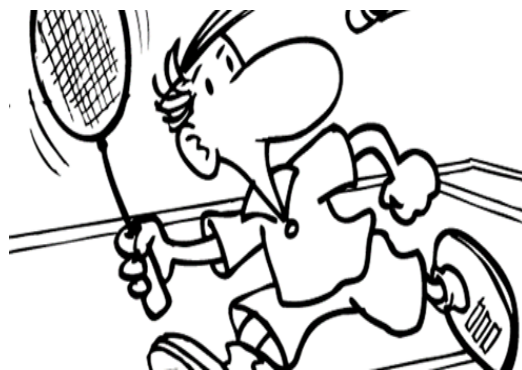
Vi har et hold med motion/hyggesvømning hver fredag kl. 8.00 frem til 1. maj. Såfremt det har interesse, så henvend dig til Freddy Klausen, Hestehøjvej 114, 5260 Odense S. tlf. 20 30 43 92 (E.mail:f.clausen@youmail.dk) Han står for aktiviteten og kan evt. arrangere samkørsel.

GYMNASTIK

Vi har gymnastik hver onsdag fra kl. 10.00 i hal 1. Seniortræning er med til at holde dig i fysisk form til dagligdagens gøremål, og du sænker risikoen for at falde og komme til skade i hverdagen. Vores instruktør er Hanne Møller, tlf. 26 11 24 34.

BADMINTON

Vi spiller badminton hver onsdag fra kl. 8.30 i hal 1. Husk at møde op, så vi kan få nogle gode kampe, Johs Videsen står som sædvanlig for træningen, ligesom han administrerer vores boldkasse.



Bowling.

Vi spiller i Odense bowlingshal på Møllemarksvj 80, Odense. Torsdag mellem kl. 12.00 og 13.00. Tilmelding skal ske til Jytte og Leif Pedersen, Bakkegårdsplunden 15, tlf. 23 31 41 38 som står for aktiviteten, samt arrangerer samkørsel. Pris pr. time kr. 45,00 + leje af sko

FASTE UGEAKTIVITETER.

Mandage kl.10.00 til kl.12.00 **Åbent hus** i Fælleshuset Højbylund, hvor der er mulighed for socialt samvær – kortspil – EDB hjælp

Tirsdays kl. 09.30 til kl.11.00. **Gåture.** Mødested: På det gamle Aldi's P. plads.

Kontaktperson gå gruppen:

Astrid Danielsen 40 42 37 77

Åshild Videsen 29 64 16 13

Onsdage kl. 13.00 **Korte onsdagscykelture** på 15-20 km. Mødested: Bakkegårdens Parkeringsplads.

Torsdag kl. 13.00 – kl.16.30 **Lange torsdagscykelture.** Mødested: Bakkegårdens Parkeringsplads. Nogle uger afgang kl. 9.00

Torsdag kl. 12.00 **Bowling i Odense Bowlinghal** Kontaktpersoner Jytte og Leif Pedersen tlf. 23 31 41 38

Fredag kl. 8.00 **Svømning i Bolbro** Kontaktperson: Freddy Klausen, Hestehøjvej 114, 5260 Odense S. Tlf. 2030 4392

Fra d. 1. sept. til d. 1. maj i Højbyhallen og Multihal 2

Onsdag kl.10.00 – kl.11.00 **Let gymnastik** i Højbyhal 1.

Onsdag kl.08.30 – kl.10.00 **Badminton** Højbyhal 1

Onsdag kl.9.00 – kl.11.30 **Bordtennis** Højbyhal 1, Multihal.

Prisen for aktiviteterne vil være :

Gymnastik kr. 250,00

De øvrige kr. 200,00

Kroket – Petanque og Vikingspil

Fra d.1. maj til d. 1. sept. på Grusbanen

hver fredag fra kl. 9.30 til kl. 12.00 er der mulighed for at spille Kroket – Petanque og Vikingspil (Konge spil)

**PROGRAM FOR MANDAGSCAFEEN
APRIL-MAJ-JUNI
2026**

Hver mandag formiddag fra kl. **10.00 - 12.00** er der i Fælleshuset Højbylund, Nørrelunden 70 åbent hus med socialt samvær ”Mandagscafe” samt muligheden for kortspil. Vi har endvidere mulighed for at tilbyde hjælp til div. pc. problemer. **(Ikke på lukkedage)**

Mandag den 13. april. Kl.13.00-16.00

FOREDRAG

Christian Christiansen fortæller med sit ”Foredrag et spændende liv til søs fra dæksdreng til kaptajn” Højdepunktet for Jens Christian Christiansen var da han blev kaptajn på Regina Mærsk. Det største container-skib sejlede til New York for at fremme udviklingen af New York Havn, der ikke kunne håndtere de største containere. Pris for underholdning kaffe og kage kr. 50,00. Tilmelding senest den 6.april.

Mandag den 20. april. kl. 13.00-16.00

UNDERHOLDNING

Pastor Olsen spiller alle de kendte sange, som Alle sømænd er glade for piger, Venner kom og se og Susan Himmelblå, leveret af et yderst oplagt band, der i den grad havde savnet hinanden, musikken og det at være på. Pris for underholdning kaffe og kage kr. 50,00. Tilmelding senest den 13. april .

Mandag den 27. april.

LUKKEDAG

Mandag den 4. maj. kl. 12.30-16.00

BANKO

Mandag den 11. maj

LUKKEDAG

5-DAGES BUSREJSE 16-20AUGUST

5-dages busrejse til Sauerland og Walsrode den 16.-20. august 2026 med Giba Travel.

Program for rejsen kan hentes i mandagscafeen mellem kl. 10-12, hvor tilmelding også skal ske. Ved tilmelding skal der betales et depositum på kr. 1.000,- pr. person til kasserer, som efterfølgende afregner til Giba Travel.

Er der spørgsmål til rejsen, skal disse rettes til Karin Thaarup, der samler dem til Giba Travel. Man skal/må derfor ikke kontakte Giba Travel selv.

Tilmelding skal ske senest den 08.06.2026.

Billeder på hjemmesiden

Bestyrelsen vil fremover kun lægge billeder på hjemmesiden taget i det offentlige frit tilgængelige rum, da dette er lovligt. Dog må vi ikke krænke nogen af personerne. Det vil kunne være billeder fra vore rejser. Der vil dog også kunne komme billeder fra evt. cykelturene, og enkelt andre aktiviteter. Her skal personerne for en sikkerhed skyld acceptere det.

Til vore arrangementer i fællehuset vil der kun komme billeder af f. eks. Maden, borddækningen, og af vore underholdere/foredragsholdere, såfremt disse giver accept til det.

I forhold til vores medlemsmøder, hvor vi viser billeder fra året gang, hvor der er personer med på mange af vores billeder, mener bestyrelsen ikke, at det vil give problemer at vise, da fremvisningen udelukkende er til vore medlemmer og foregår i en lukket forsamling. Men er der bare en, der ikke ønsker at billederne bliver vist vil det blive respekteret.

Der er nu indført adgangskode for tilgang til billeder på hjemmesiden, så kun medlemmer kan se billeder.

Adgangskoden er : hs2015



EDB

Højby Seniorforenings medlemmer tilbydes

PC hjælp om formiddagen i Mandagscafeen, hver mandag fra kl. 10 til 12. Tag din bærbare PC, Tablet eller Ipad med op til os. Vi har tilslutning til Internettet, så vi kan hjælpe dig med de fleste EDB problemer, der opstår.

PC hjælp ved besøg i medlemmernes hjem efter aftale. PC. Hjælp er gratis for medlemmer.

Højby Seniorforenings medlemmer tilbydes hjælp til nybegyndere i slægtsforskning.

Bent Kirkmand vil introducere og hjælpe dem som ønsker at komme i gang med slægtsforskningen.

Bestil en plads på mail til bent@kirkmand.com eller mobil: 51226812

Hvis der er tilslutning, finder vi en opstartsdato.

Vi glæder os til at se jer.

Jens Peter Jensen tlf. 3042 3570

Bent Kirkmand tlf. 5122 6812

Mandag den 18. maj kl. 13.00-16.00
BOGCAFE

Fredag den 22. maj Kl. 8.00-17.00

1 DAGSTUR til FRØSLEVLEJREN

Vi kører fra P-pladsen på Svendborgvej 319 kl. 08.00 til Frøslevlejren.

Kl. 10.30 skal vi høre et foredrag om Gestapos fangelejr 1944-1945, som varer 1 time.

Derefter er der mulighed for at gå rundt på egen hånd i hele lejren og at spise sin medbragte madpakke.

Ca. kl. 13.45 kører vi fra Frøslevlejren til Den gamle Grænsekro i Christiansfeld, hvor vi vil få serveret kaffe/the, kringle og lagkage. Vi kører hjem til Odense igen senest kl. 16.00 og er hjemme ved ca. 17.00 tiden.

Pris i alt kr. 200,- pr. deltager.

Køb af billetter til turen skal foregå i mandagscafeen mellem kl. 10.00-12.00 senest den 18.05.2026. Tilmelding er bindende.

Mandag den 1. juni. kl. 12.30-16.00

BANKO

Mandag den 8. juni kl. 12.00—16.00

GRILLFEST

Vi får sat 3-4 webergrill op i gården ved fælleshuset, Og der vil blive grillet nogle stege samt pølser. Tilbehør: flødekartofler, salatbar, flutes. Herefter er der kaffe og kage. Pris kr. 80,00. Bindende tilmelding i mandagscafeen senest mandag den 1. juni.

Korte onsdagscykelture April-maj-juni

Vi cykler alle onsdage kl. 13.00 og mødes på Bakkegårdens parkeringsplads.

Turen varer mellem 1½ – 2 timer og vi cykler ca. 15 til 20 kilometer. Vi holder en pause undervejs, hvor vi hygger os med vores medbragte kaffe og evt. brød/kage. Husk også vand til turen. Så mød op og få en god oplevelse.

April 2026

01.04.26 Ansgar anlæg
08.04.26 Lindved Å Sti
15.04.26 Bøgebladet
22.04.26 Sdr. Højrup
29.04.26 Kohaveskoven

Maj 2026

06.05.26 Fraugde
13.05.26 B67 baner
20.05.26 Schæferhundebanen
27.05.26 Nr. Søborg

Juni 2026

03.06.26 Stenmuseet
10.06.26 Ridderhatten
17.06.26 Bøgebladet
24.06.26 Soluret

Vel mødt!

Lars Thaarup, tlf. 2912 8601

Få renoveret batteriet til din elcykel
Tlf.. 31 37 3220
Knullen 8 5260 Odense S



Datoer for madholdene

Hold 1	13.01	03/02	03/03	07/04
Hold 2	20/01	10/02	10/03	14/04
Hold 3	27/01	17/02	17/03	
Fælles afslutning	21/4			

Eventuelt afbud til Eva Carlsen tlf. 27 51 97 45

Bordtennis

"Vi er et hold på 16 personer der spiller bordtennis hver onsdag fra kl. 9.00 i multihallen. Vi har 4 borde og hvis Du går med en lille bordtennis spiller i maven så mød op.

Det er ingen betingelse at du er god til det. Det er glæden, passionen, livsglæden og nem adgang til motion og træning. Samt ikke mindst træningsværdierne, fysisk, mentalt, krop & hjerne på én gang, læringen, konkurrencen & kampen. Vi lægger meget vægt på fællesskabet og social samhørighed, som er meget vigtige pejlemærker for os.

Det er Per Hansen der står for aktiviteten.

Tlf. 24276208.

mail Perdorte.hansen@gmail.com"

